

日期：2017年12月19日（星期二）

時間：晚上 7:45 — 9:45

地點：香港理工大學賽馬會綜藝館

盧醫生茹素二十年，創念健康素食方程式（吃全素 + 吃整全食物 + 盡量生食）。希望每個人都能夠通過以整全蔬食為基礎的飲食方式來預防疾病和癌症，真正活出我們應有的「生命力」。現場特設其著作《我醫我素》簽名本供購買。

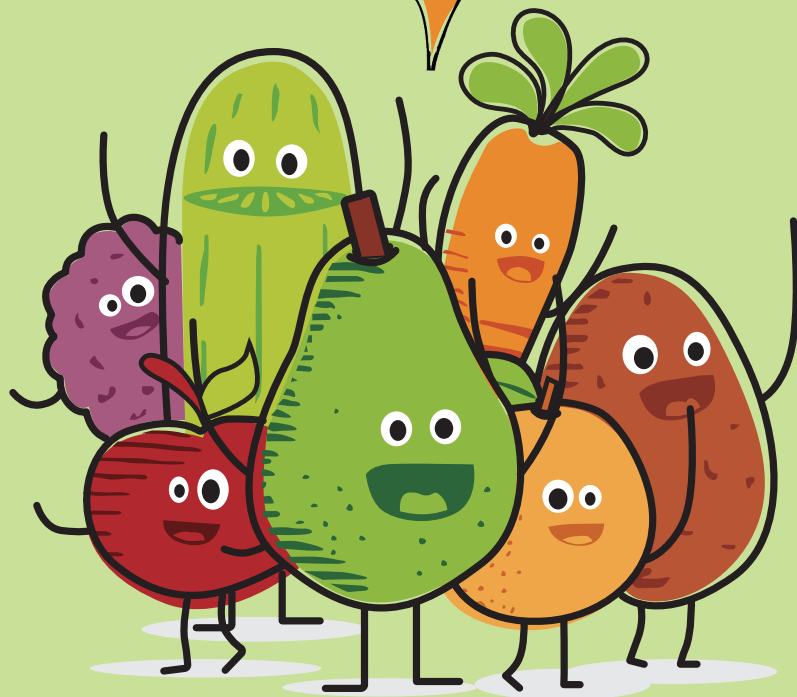


講者：盧麗愛醫生

盧麗愛醫生 (Irene Lo) 是一位香港執業外科專科醫生。現任亞太素食聯盟及香港素食會之榮譽醫學顧問。

《我醫我素：健康素食小百科》作者。

吃出 生命力



憑票免費入場，索取門票方法已刊登於今期温暖人間 [476 期]

查詢電話：28341000

主辦：

